



Entspannung in Stille

Ideal für Menschen mit Reizüberflutung.

27.04., 04.05. + 11.05.2027 um 18 - 18.45 Uhr
Kleingruppe mit höchstens 5 TN

Atmung, Body Scan, Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training und Traumreisen sind Inhalte dieser ruhigen und ohne Musik geführten Entspannungsstunden in Hanau/Klein-Auheim.

Nur als 3er Block buchbar für 69 €.
Nach jedem Termin gibt es die Möglichkeit zum Austausch bei einer Tasse Tee bis 19.30 Uhr.

**www.entspannung-hanau.de
usch@entspannung-hanau.de
0178 6197409**